

Lebensliebe Frauengesundheitstage 2027

Alle Informationen auf einen Blick

07.-11. April 2027 | Ayurvedahof Engel im Allgäu

Wie schön, dass du dich für die ersten Lebensliebe Frauengesundheitstage interessierst!

Diese Tage schaffen einen besonderen Raum für Frauen, die ganzheitliche Frauengesundheit verstehen, erleben, spüren und in ihrem eigenen Leben verankern möchten. Dich erwarten fundiertes Wissen, Selbsterfahrung, Austausch, Genuss, Natur und Zeit zum Auftanken.

Ob du bereits selbst Frauen begleitest oder dich aus persönlichem Interesse intensiv mit Frauengesundheit beschäftigst - du bist herzlich willkommen.

Auf einen Blick

Termin: 07.-11. April 2027

Ort: Ayurvedahof Engel | Allgäu - Hof 1, 87448 Waltenhofen-Niedersonthofen

Teilnehmerinnen: max. 18 Frauen

Veranstalterin: Jenni Zirener | Lebensliebe

Anreise: Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr

Abreise: Sonntag, nach dem gemeinsamen Abschluss, ca. 14.00 Uhr

Das erwartet dich

Die Frauengesundheitstage verbinden verschiedene Perspektiven ganzheitlicher Gesundheit & umfassenden Wohlbefinden miteinander:

Fachwissen & Inspiration

Fundierte Impulse rund um ganzheitliche Frauengesundheit sowie Raum für Fragen, Austausch und gemeinsames Lernen.

Selbsterfahrung & Körperwissen

Yoga, Achtsamkeit, Reflexion und weitere praktische Erfahrungen laden dich dazu ein, Gesundheit selbst zu erleben.

Gemeinschaft & Vernetzung

Begegnung mit Frauen, die ähnliche Interessen, Werte und vielleicht auch berufliche Wege teilen.

Mitgestalten & voneinander lernen

Raum für Impulse, Erfahrungen und Fähigkeiten aus der Gruppe - vom fachlichen Austausch bis zu freiwilligen eigenen Angeboten.



Lebensliebe Culinary Experience

Vollwertige, biologische, pflanzenbetonte Küche, gemeinsames Genießen und ausgewählte Kochmomente machen wohltuende & ganzheitlich gesunde Ernährung unmittelbar erlebbar.

Zeit für dich

Natur, Wellness, Rückzug und freie Zeiten gehören bewusst zum Konzept dieser Tage.

Dein Zuhause für die Tage

Die Frauengesundheitstage finden auf dem wunderschönen **Ayurvedahof Engel** im Allgäu statt – einem herzlich geführten Seminar- und Gästehaus, eingebettet in die Natur des Oberallgäus.

Während unserer gemeinsamen Zeit gehört das Haus ganz unserer Gruppe. So entsteht ein geschützter Rahmen für Gemeinschaft, Lernen und persönliche Rückzugsmomente.

Die Unterbringung erfolgt überwiegend in gemütlichen, hochqualitativ und natürlich eingerichteten **Doppelzimmern**. Für gemeinsam reisende Freundinnen steht ein **Dreibettzimmer** zur Verfügung.

Als besonderer Rückzugsort können wenige Plätze im liebevoll gestalteten **Tiny House** gegen einen Aufpreis von **90 € pro Person** gebucht werden.

Einzelzimmer sind nur in begrenzter Anzahl, nach Verfügbarkeit und auf Anfrage möglich.

Der hauseigene Spa-Bereich mit Panorama- und Dampfsauna sowie Outdoor-Dusche lädt zusätzlich zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Das gesamte Gebäude ist ausschließlich mit **Naturmaterialien** und **baubiologisch** erbaut und ausgestattet. Es unterstützt unseren Inhalt und das Erlebnis von ganzheitlichem Wohlbefinden also perfekt.

Anreise

Der Ayurvedahof Engel ist mit dem Auto sowie mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Mit der Bahn kannst du über Kempten anreisen und von dort mit dem öffentlichen Nahverkehr bis Niedersonthofen weiterfahren. Vom Ort sind es etwa 40 Minuten zu Fuß bis zum Ayurvedahof. Für eine entspannte Ankunft planen wir außerdem, zu ausgewählten Zeiten einen Shuttle ab Niedersonthofen zu organisieren. Alternativ nennt der Ayurvedahof die Bahnhöfe Kempten, Immenstadt und Martinszell als mögliche Anreisepunkte. Detaillierte Informationen sowie Möglichkeiten für Fahrgemeinschaften erhältst du rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn.



Lebensliebe Culinary Experience

Während der Frauengesundheitstage wirst du mit einer vollwertigen, überwiegend pflanzenbasierten und nährstoffreichen Küche von unserem herzlichen Lebensliebe Culinary Team verwöhnt.

Gemeinsames Essen und ausgewählte Kochmomente werden Teil unserer gemeinsamen Erfahrung. So kannst du neue Inspiration sammeln und erleben, wie genussvoll eine ganzheitlich gesunde Ernährung sein kann.

Allergien, relevante Unverträglichkeiten sowie Ernährungsformen und -bedürfnisse kannst du uns bei deiner Anmeldung mitteilen. Es ist uns eine Herzensangelegenheiten diese zu berücksichtigen.

Deine Investition

Gründungsedition 2027

Als Teilnehmerin der ersten Lebensliebe Frauengesundheitstage wirst du Teil des Beginns einer Veranstaltung, die Frauen künftig regelmäßig zusammenbringen soll und einen kraftvollen, wertvollen Raum für Frauen schafft.

869 € bei Anmeldung bis einschließlich 31. Oktober 2026

Danach gilt der reguläre Teilnahmebeitrag von:

949 €

Im Teilnahmebeitrag enthalten sind insbesondere:

- vier Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie
- vollwertig-biologische Lebensliebe-Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Getränke & Snacks ganztägig)
- Fachimpulse und Workshops
- Yoga-, Achtsamkeits- und Selbsterfahrungseinheiten
- Lebensliebe Culinary Experience
- Seminar- und Arbeitsmaterialien
- Nutzung der Gemeinschaftsbereiche und des vorgesehenen Spa-Angebots
- gemeinsame Aktivitäten und Rahmenprogramm

Nicht enthalten sind insbesondere die individuelle An- und Abreise sowie persönliche Ausgaben.



Lebensliebe Wohlfühlmoment

Möchtest du dir während der Frauengesundheitstage noch einen zusätzlichen Moment nur für dich schenken?

Der **Lebensliebe Wohlfühlmoment** umfasst eine **60-minütige Massage** und ein liebevoll zusammengestelltes Wellness-Willkommenspaket für deine persönliche Auszeit.

Zubuchbar für 79 €

Die Anzahl der verfügbaren Massageterminen ist begrenzt.

Anmeldung & Zahlung

Deine Anmeldung erfolgt persönlich per E-Mail.

Nach Bestätigung deiner Buchung wird eine **Anzahlung von 350 €** innerhalb von 2 Wochen fällig. Die genaue Zahlungsfrist und alle Zahlungsinformationen erhältst du mit deiner Buchungsbestätigung.

Der verbleibende Teilnahmebeitrag ist spätestens **acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn, am 10. Februar 2027**, fällig.

Bei Buchungen nach diesem Termin ist der vollständige Teilnahmebeitrag entsprechend der mitgeteilten Zahlungsfrist zu entrichten.

Wenn du nach deiner Anmeldung verhindert bist

Mit deiner Anmeldung reservieren wir deinen Platz **verbindlich** für dich und planen Unterkunft, Verpflegung und Programm entsprechend.

Solltest du später feststellen, dass du nicht teilnehmen kannst, melde dich bitte frühzeitig bei uns. Eine **Übertragung deines Platzes** auf eine geeignete Ersatzteilnehmerin ist nach vorheriger Absprache grundsätzlich möglich.

Auch wir unterstützen dich gerne dabei, deinen frei gewordenen Platz über unsere Interessentinnen oder eine mögliche Warteliste neu zu vergeben.

Die verbindlichen Regelungen zu Rücktritt, Ersatzteilnehmerinnen und einer möglichen Erstattung findest du in den Teilnahmebedingungen, die dir vor Abschluss deiner Buchung zur Verfügung gestellt werden.

Wir empfehlen den Abschluss einer geeigneten Reise- bzw. Seminar-Rücktrittsversicherung.



Sollte die Veranstaltung abgesagt werden

Sollten die Lebensliebe Frauengesundheitstage seitens der Veranstalterin abgesagt werden müssen, informieren wir dich selbstverständlich so früh wie möglich (spätestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn).

Die von dir für die Veranstaltung bereits geleisteten Teilnahmezahlungen werden in diesem Fall entsprechend der geltenden Teilnahmebedingungen vollständig zurückerstattet.

Individuell gebuchte An- und Abreisen sowie weitere von dir separat gebuchte Leistungen sind nicht Bestandteil des Teilnahmebeitrags und können daher auch nicht von uns erstattet werden. Wir empfehlen daher insbesondere bei nicht flexibel stornierbaren Reisebuchungen einen geeigneten Versicherungsschutz.

Noch unsicher oder eine Frage?

Vielleicht möchtest du wissen, ob die Frauengesundheitstage zu dir passen, hast eine Frage zur Unterkunft oder möchtest dich vor deiner Entscheidung einfach persönlich austauschen.

Melde dich sehr gerne bei mir.

Jenni Zirener | Lebensliebe

E-Mail: info@jennizirener.com

Telefon: +49 1577 4321383

Website:

<https://jennizirener.com/aktuelles/pages/2027-04-07-lebensliebe-frauengesundheitstage>

Ich und wir vom gesamten Team freuen uns sehr darauf, von dir zu hören – und vielleicht schon bald gemeinsam mit dir die ersten Lebensliebe Frauengesundheitstage zu erleben.



Mit Lebensliebe,

deine Jenni & das Team der Frauengesundheitstage 2027

